



Douglas J. Grimm, DPM
Scott T. Pattison, DPM
(512) 733-8600
(512) 733-8602
www.WhyMyFootHurts.com

Cuidado de su Pie después de Cirugía

El procedimiento que usted ha experimentado fue realizado para eliminar más problemas de la uña del dedo del pie. El doctor utilizó un medicamento para destruir la raíz del clavo. Debido a esto, habrá cierto drenaje del área. Esto probablemente continuará durante las próximas tres semanas. Por lo pronto, quisiéramos que usted siguiera estas instrucciones.

1. Mantenga las vendas puestas hasta más hasta la mañana. Si experimenta dolor causado por la compresión de la venda, puede aflojarla un poco antes de la mañana.
2. Puede quitarse los vendajes al bañarse.
3. Después de salir del baño o ducha, asegúrese de secar el área bien y aplique una cantidad pequeña de crema antibiótica (Neosporin) y cubra la herida con una gasa y cinta médica.
4. Empape su pie una vez al día por 10-15 minutos usando sal de Epsom (5-7 cucharillas de sal en un cuarto de galón de agua).
5. Re-aplique vendajes nuevos después de empapar.
6. Continúe usando la crema antibiótica y empapando el pie durante la primera semana. Después de 7 días, puede permitir que se ventile sin los vendajes sin usar zapatos o calcetines.
7. Usted podrá participar en sus actividades normales el día de mañana. El tiempo de recuperación completa es normalmente entre 3 a 5 semanas.

Otros Recordatorios:

- No participe en natación dentro de lagos o ríos durante las próximas 4 semanas.
- Nadar en albercas es permisible.

Georgetown: 3201 South Austin Avenue, Suite 225, Georgetown, TX 78626

Round Rock: 7700 Cat Hollow Dr, Ste 102, Round Rock, TX 78681

Lakeway: 1310 FM 620 South, Suite A-14, Austin, TX 78734

Taylor: 603 Mallard Lane, Suite A, Taylor, TX 76574